

财富早知道

一、行情复盘

涨跌表现					
上涨		平盘		下跌	
662		39		4786	
涨停板			跌停板		
40 支	36 支	+11.11%	26 支	17 支	+52.94%
昨日	前日	环比	昨日	前日	环比
破发&破净个股数&占比			近1年创新高&新低个股数&占比		
破发个股	544 (10.50%)		创新高个股	48 (0.93%)	
破净个股	298 (5.75%)		创新低个股	362 (6.99%)	

二、投资策略

地缘冲突的持续时间与演化路径仍存在较大不确定性，对全球风险资产的扰动短期内难以消退，预计全球权益市场将延续高波动特征。A股下行空间相对有限，市场大概率以震荡分化、结构轮动的方式消化外部压力。结构方面，市场交易聚焦通胀逻辑，地缘冲突下原油价格走势变化依然会是影响近期市场结构的关键变量。以上建议，仅供参考。

三、全球股指

权益市场

道琼斯 2026-03-20	45577.47 -0.96%	英国富时 100 2026-03-20	9918.33 -1.44%
纳斯达克 2026-03-20	21647.61 -2.01%	德国 DAX30 2026-03-20	22380.19 -2.01%

标普 500 2026-03-20	6506.48 -1.51%	法国 CAC40 2026-03-20	7665.62 -1.82%
----------------------	-------------------	------------------------	-------------------

商品

COMEX 黄金期货	-2.47%，报 4492.00 盎司
WTI 原油期货	+3.72%，98.08 元/桶
VIX 恐慌指数	+11.31%，报 26.78

外汇

离岸人民币汇率 2026-03-20	中间价汇率	变动值
	6.90671	+0.39%
美元指数 2026-03-20	指数	变动值
	99.49700	+0.30%

四、隔夜市场动态

1、宏观政策

1) 李强出席中国发展高层论坛 2026 年年会开幕式并发表主旨演讲

3月22日上午，国务院总理李强在北京出席中国发展高层论坛 2026 年年会开幕式并发表主旨演讲。

李强表示，当前国际局势正在经历深刻复杂变化。正如习近平主席指出，这是一个充满挑战的时代，也是一个充满希望的时代。放眼全球，我们看到的是一幅多种态势并存、交织、碰撞的景象：单边主义、保护主义甚嚣尘上，同时求合作、促发展的力量也在不断壮大；传统领域的经济增长面临困境，同时新兴领域的发展动能也在蓬勃兴起；国际规则秩序遭受严重破坏和冲击，同时许多国家也在积极推动全球治理的改革和完善；强权政治大行其道、肆意妄为，同时捍卫公平正

义的呼声也在日益高涨。这些现象深层次反映的是思想观念的冲突，从经济发展角度看，主要是如何看待市场、看待发展、看待未来的问题。

2) 潘功胜：运用多种工具保持流动性充裕

财联社 3 月 22 日电，中国人民银行行长潘功胜 3 月 22 日在中国发展高层论坛 2026 年年会上表示，将继续实施适度宽松的货币政策。综合运用存款准备金率、政策利率、公开市场操作等多种货币政策工具，保持流动性充裕。

3) 何立峰会见跨国公司负责人

财联社 3 月 21 日电，中共中央政治局委员、国务院副总理何立峰 21 日傍晚在钓鱼台国宾馆会见汇丰、瑞银、路易达孚、西门子医疗、施耐德电气、力拓、保诚、银瑞达、渣打、书赞梭诺、天丝等知名跨国公司负责人。何立峰表示，当前中国经济稳中有进、向新向好，“十五五”时期中国将坚定不移扩大高水平对外开放，推动高质量发展，这将为跨国公司创造更为广阔的市场机遇。欢迎跨国公司加大在华投资力度，不断深化互利合作。跨国公司负责人表示，对中国经济充满信心，愿继续深耕中国市场，持续扩大对华投资。

2、行业动态

1) 中央网信办指导网站平台全面规范短视频内容标注工作

财联社 3 月 21 日电，当前，网站平台关于短视频内容标注的标准和尺度不一，一些含有虚构演绎、摆拍营销、AI 生成等内容的短视频未进行规范标注，严重误导公众认知，扰乱社会秩序，污染网络生态。

对此，中央网信办拟指导网站平台全面规范短视频内容标注。一是对短视频内容标注使用的标签进行规范，明确必须设置的标签种类。二是将内容标注设为短视频发布的必经环节，引导用户对发布的短视频内容进行标注。三是对存量短视频内容进行分批回溯和补充标注，推动实现应标尽标。

2) 国家发展改革委、农业农村部召开生猪养殖企业座谈会

财联社 3 月 20 日电，国家发展改革委、农业农村部相关司局近日组织生猪养殖企业召开座谈会，分析研判价格形势，安排做好市场调控工作。会议指出，受节后消费需求回落等因素影响，生猪价格走低，已进入过度下跌一级预警区间。国家已开始中央冻猪肉储备收储，并指导各地同步加大收储力度，形成调控合力。会议要求，各生猪养殖企业要严格落实产能调控措施，科学安排生产经营，有序调减能繁母猪存栏量，合理控制生猪出栏量，推动供需更好适配。下一步，国家发展改革委、农业农村部将密切关注生猪市场供需和价格形势，及时开展储备调节，持续强化生猪产能综合调控，促进生猪市场平稳运行。

3) 李强对全国春季农业生产工作作出重要批示强调：高水平保障粮食等重要农产品稳定安全供给 为实现“十五五”良好开局提供有力支撑

财联社 3 月 20 日电，据央视新闻，全国春季农业生产工作会议 3 月 20 日在河南省周口市召开。中共中央政治局常委、国务院总理李强日前对做好春季农业生产工作作出重要批示。批示指出：今年是“十五五”开局之年，做好“三农”工作、确保全年粮食和农业丰收意义重大。各地区各部门要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚决贯彻党中央决策部署，全面落实全国两会精神，毫不放松抓好粮食生产，实施好新一轮千亿斤粮食产能提升行动，高水平保障粮食等重要农产品稳定安全供给。要实施常态化精准帮扶，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，提高强农惠农富农政策效能，扎实推进乡村全面振兴。当前正值春季农业生产关键时节，各地区各部门要坚决扛起保障国家粮食安全责任，精细抓好春管春耕，强化农资供应保障，稳定粮食播种面积，促进小麦苗情转壮，提升粮油作物单产和品质，加强农业防灾减灾救灾，力争夏季粮油再获丰收，夯实全年粮食生产基础，为实现“十五五”良好开局提供有力支撑。

3、公告淘金

1、中国石化：2025 年净利润 324.76 亿元 利润分派比例达 81%

2、紫金矿业：2025 年净利润同比增长 61.55% 拟每 10 股派 3.8 元

3、平安银行：2025 年拟 10 派 5.96 元 合计分红 115.66 亿元

4、豫能控股：拟 11 亿元增资先天算力 间接参股郑州合盈

5、先导基电：拟定增募资不超 35.1 亿元 用于半导体光学部件研发及产业化项目等

五、隔夜市场公告速递

重要股东增持股

名称	变动比例（占流通股比例）	名称	变动比例（占流通股比例）
雪峰科技	1.00%	凯撒旅业	0.21%
海南华铁	0.43%	江苏神通	0.32%
苏豪时尚	0.52%	中触媒	0.38%
福光股份	0.40%	万润股份	1.05%
ST 景峰	1.25%	科园药业	0.65%

分红转送

名称	业绩类型	名称	业绩类型
新乳业	10 派 3.8 元	中国石化	10 派 1.12 元
聚臣股份	10 派 7 元	汤臣倍健	10 派 4.5 元
瑞丰新材	10 派 15 元	华瑞三九	10 派 5.9 元
浩海生科	10 派 6 元	道通科技	10 派 5 元
健民集团	10 派 9 元	北大荒	10 派 5.5 元

重要股东减持股

名称	变动比例	名称	变动比例
无锡振华	1.29%	桃李面包	1.62%
天虹股份	1.52%	亚博股份	1.93%
海目星	1.48%	鸿讯科技	2.00%
东方海洋	1.18%	神奇制药	1.00%
欧晶科技	1.30%	盈峰环境	1.02%

大比例解禁

名称	解禁比例（占流通股比例）	名称	解禁比例（占流通股比例）
宿迁联盛	113.03%	捷邦科技	164.76%
维峰电子	117.53%	茂来光学	68.18%
信德新材	108.56%	海博思创	249.49%
宏景光电	142.50%	汉塑科技	768.66%
江南新材	165.55%	亿道信息	140.13%